

# 怕蟲， 養蜂

更親近的大自然  
更柔軟的心靈



## 養蜂職人 豆銀妹

活到老，學到老

年過古稀，從零開始學習，克服恐懼  
心靈上的寄託

作者：

數位一甲\_蕭好妃



圖 1 豆銀妹展示充滿蜜蜂的巢框

## 01. 前言\_守蜂戰士

蜜蜂是生物圈中重要的昆蟲之一，沒有他們大自然就會亂了秩序，幾年前的蜂荒，讓世界震驚，如今有著一群守蜂戰士，照顧著他們，今天要介紹的是豆銀妹，一位已經邁入古稀之年，在退休過後，機緣巧合開使養蜂生活，即使過程困難，卻依然願意周周搭乘路途漫長的客運到偏遠山區照顧蜜蜂。

## 02. 從零開始，克服恐懼

原本是裁縫老師的她，在退休過後，因為表弟的契機，以及不想要無事可做，因此跟養蜂開始產生的緣分，她說：「其實我原本也很害怕蟲子，但是做著做著，我開始產生興趣，也不會害怕了，甚至還覺得他們很可愛呢！」害怕蟲子的她一方面必須克服對蟲子的恐懼，另一方面又必須克服養蜂既繁雜又困難的工作，於是我問她關於工作的內容，她說：「我沒有辦法一一講出我的工作內容，因為真的很複雜，雖然每次都需要做很相似的工作，但必須依據當天的天氣狀況做出改變，因此很難講啦」，養蜂並不是一直做著單調的工作，反而也像務農一樣需要看天氣調整的工作。



圖 2 蜜蜂進食

03.

## 更柔軟的心 靈，更加親 近的大自然

她說：「我的心靈變得更柔軟，也覺得與大自然更加親近了」，養蜂過後的她，與大自然的生靈有了不一樣的關係，是更加地親近，也更加的尊敬，英文上的 Nature Mother 為大自然的意思，豆銀妹或許也已經體會了大自然為自然之母的感受了吧。

04.  
動力

## 心靈寄託

年過古稀的她，每周都會有好幾天去山上的養蜂場，但她去的方式是一大早搭乘客運兩個小時，聽到這裡我便驚訝的問她是如何堅持下去的?動力又是什麼?

她淺淺微笑，她說：「其實也沒什麼，就六個字『心靈上的寄託』，我也一把年紀了，需要找事情做，不然現在越來越多的老年人常常看醫生，心靈寄託在醫生身上，那樣不是很好，這樣反而會生病。而堅持嗎?就持之以恆吧!」

她簡單的回答，雖然回答內是很簡單的道理和想法，人人都可以想，但有多少人可以像豆銀妹一樣堅持下去呢?



圖 3 與豆銀妹視訊採訪

## 05. 給年輕人的建議

# 持之以恆\_活到老，學到老

在退休後的她從零開始學習養蜂，對於年長的人來說其實學習新事物是十分吃力的，因此她說：「給年輕人的建議就是『持之以恆』，因為成功沒有捷徑，也無法一步登天，所能做的的只有堅持，要能夠堅持下去的辦法就是設立目標和找到動力。也要『活到老，學到老』，保持學習，否則下半生會無法活出自我，活出色彩」

## 06. 結語

在豆銀妹身上我看到了堅持，也看到活到老學到老的實踐精神，也重新審視自己在以往的經驗上，我總是遇到一點點困難就開始想著放棄，但她堅持下去，無論是從零開始的困難，或是克服對蟲子的恐懼，對於大齡人士都是充滿挑戰的，或許是我還沒有動力，也或許是我不夠堅持，在未來我希望我能夠不但找到動力，並且也以持之以恆的完成所有事情。